



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
"PIZZIGONI-CARDUCCI"

PROGETTO "IN BICI SENZA ROTELLE"

A.S. 2022/23

INFANZIA

SECONDARIA

PRIMARIA

RESPONSABILE DEL PROGETTO
Insegnante Bruccoleri Nicola, nonchè in qualità di Tecnico di secondo livello abilitato dalla Federazione Ciclistica Italiana e Mobility Manager dell' I.C. "Pizzigoni Carducci"
DESTINATARI
Tutti gli alunni delle classi prime e seconde della scuola primaria
FINALITA'
Il progetto si propone di sensibilizzare, le nuove generazioni, verso una mobilità attiva e sostenibile avvicinandole all'uso della bicicletta nel quotidiano. Attraverso l'acquisizione delle competenze di base, per una corretta e sicura conduzione di una bici didattica (priva di rotelle e pedali). Inoltre si mirerà a diffondere e radicare nei giovani una sana cultura sportiva attraverso l'utilizzo della bicicletta in tutte le sue declinazioni.
OBIETTIVI FORMATIVI
<ul style="list-style-type: none">• Diffusione di una corretta educazione stradale ai fini della sicurezza degli utenti della strada.• Promozione dell'autonomia e della responsabilità della persona• Acquisizione delle abilità motorie propedeutiche all'utilizzo della bicicletta fin da bambini.• Conoscenza meccanica generale della bicicletta e della sua manutenzione di base.
OBIETTIVI SPECIFICI
<ul style="list-style-type: none">• Sviluppo delle capacità sensoriali e percettive-• Sviluppo delle capacità motorie e coordinative• Apprendimento di abilità tecniche relative alla guida della bicicletta• Capacità di equilibrio• Ascoltare, comprendere ed eseguire i comandi;• Cooperazione (gioco di squadra)• Autodisciplina (rispetto delle regole)• Accrescimento dell'autostima• Sviluppo del valore della squadra e del senso di appartenenza ad un gruppo• Sviluppo del fair play (Gioco leale)
CONTENUTI E ATTIVITA'
CONDURRE LA BICI CAMMINANDO (linea retta, curva, doppia curva) • AVANZARE SU UNA TRAIETTORIA RETTILINEA • FRENARE in modo uniforme e ad intervalli. • CURVARE a dx e a sx (con raggio da più largo a più stretto), DOPPIA CURVA • PRENDERE VELOCITÀ E AVANZANDO SENZA PEDALARE • SPINGERE A PIEDI PARALLELI E ALTERNATI (andatura costante, in accelerazione, con variazioni di ritmo) • ANDATURE CON VARIE IMPUGNATURE DEL MANUBRIO: 2 mani, 1 mano, • STRETTOIA O IMBUTO • SUPERAMENTO DI OSTACOLI.
STRATEGIE/METODOLOGIE EDUCATIVE E DIDATTICHE
Gli incontri saranno scanditi in tre fasi: durante la prima vi sarà un approccio teorico per parlare della valenza degli spostamenti in bici e l'importanza di una mobilità attiva. Saranno illustrate le parti di cui è composta una bicicletta. Nella fase successiva saranno proposte attività motorie, di



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"PIZZIGONI-CARDUCCI"**

riscaldamento per il miglioramento degli schemi motori di base, sia con l'ausilio della bici didattica che senza. La parte più corposa dell'attività sarà dedicata ad esercitazioni per la prima acquisizione di corrette tecniche di guida, lo sviluppo dell'equilibrio dinamico necessari per la conduzione del mezzo. Le proposte didattiche avverranno mediante attività ludiche, e accattivanti che mirano ad un pieno coinvolgimento di tutti i bambini nel rispetto delle capacità pregresse.

TEMPI E MODALITA' DI REALIZZAZIONE

2 incontri della durata di un'ora per classe.

MODALITA' DI VERIFICA DEL PROGETTO

A conclusione del percorso, è previsto un "esame finale" mirato a certificare la competenza teorica e pratica maturata nell'uso della bici didattica.



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
"PIZZIGONI-CARDUCCI"**

RISORSE STRUMENTALI (DESCRIVERE)	
Bici didattiche (prive di pedali e rotelle) fornite dall'associazione sportiva Privitera Bike " Birilli - cinesini - aste - cerchi - forniti dalla scuola.	
COSTI MATERIALI	€

RISORSE UMANE INTERNE			
	NUM.	N. TOT. ORE DOCENZA	N. TOT. ORE NON DOCENZA
DOCENTI			
COLLABORATORI SCOL.			
COGNOME E NOME DOCENTI INTERNI		N. TOT. ORE DOCENZA	N. TOT. ORE NON DOCENZA
1	Bruccoleri Nicola	24	
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

OPERATORI ESTERNI			
COGNOME E NOME	COSTO ORARIO	N. TOT. ORE	COSTO TOTALE
1 Gravina Giacomo (maestro di ciclismo Federazione Ciclistica Italiana)	€		€
2 Gravina Michele (maestro di ciclismo Federazione Ciclistica Italiana)	€		€
3	€		€
4	€		€
5	€		€

COMPILAZIONE A CURA DELL'AMMINISTRAZIONE			
TIPO PRESTAZIONE	COSTO ORARIO	N. TOT. ORE	COSTO TOTALE
DOCENZA	€		€
NON DOCENZA	€		€
COLLABORATORI SCOL.	€		€
TOTALE			€
OPERATORI ESTERNI			
TOTALE			€
RISORSE STRUMENTALI			
TOTALE			€



**ISTITUTO COMPENSIVO STATALE
"PIZZIGONI-CARDUCCI"**