

Istituto Comprensivo “Pizzigoni - Carducci”

Via Siena, 5
95128-Catania

PROGETTO EXTRACURRICOLARE

“GRUPPO SPORTIVO SCOLASTICO”

A.S. 2023/2024

Il progetto è rivolto agli alunni della Scuola d'istruzione secondaria di 1° grado ed ha come finalità, diffondere e radicare nelle coscienze dei nostri giovani alunni il messaggio “Etico Sportivo”, coinvolgendo gli stessi su un programma articolato per l'apprendimento di giochi sportivi quale sono la pallavolo, pallacanestro e altri sport di squadra e individuali capaci anche di favorire la realizzazione di un network tra il mondo della scuola e il mondo sportivo.

Attraverso tale esperienza vogliamo potenziare nel cuore dei nostri alunni i valori di correttezza, fair-play e rispetto delle regole su cui si fonda la costruzione di una vera cultura sportiva e dell'equilibrato sviluppo socio-relazionale dei più giovani.

La battaglia alle deviazioni e alle cattive interpretazioni di questi valori va combattuta esaltando gli esempi positivi, concedendo momenti di gloria a chi accetta la sconfitta con dignità e correttezza, definendo vincenti tutti coloro che si distinguono nella lealtà sportiva.

L'Istituto Comprensivo “Pizzigoni-Carducci” di Catania, in piena aderenza allo spirito e alla lettera dell'articolo 87 del contratto collettivo nazionale del lavoro, costituisce il Centro Sportivo Scolastico e propone un progetto di attività motoria e manifestazioni di giochi sportivi rivolto ai propri alunni.

Dopo un'attenta valutazione dei bisogni degli studenti e in sintonia con il PTOF, si propongono interventi di attività motoria e sportiva che rispondono al principio della continuità formativa.

L'attività di preparazione sarà svolta in orario extracurricolare presumibilmente nei giorni di lunedì o mercoledì o in entrambe i giorni dalle ore 14,00 alle ore 16,00 presso la palestra e il cortile dell'Istituto Comprensivo “Pizzigoni-Carducci”- plesso Carducci:

Gli alunni per partecipare alla presente attività dovranno produrre apposita scheda d'iscrizione con allegato certificato per attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico curante come da modello di richiesta in possesso della scuola ed essere in regola con il pagamento dell'assicurazione integrativa.

I corsi saranno tenuti dal Prof.re Lo Presti Benedetto, dal Prof.re Furnari Gianfranco e dalla Prof.ssa Castelli Alice presso il plesso Carducci di Via Suor Maria Mazzarello

Le ore svolte dai docenti(2 ore alla settimana per ciascuno) per i suddetti corsi saranno retribuite con i fondi del MIUR per attività sportive in ambito extracurricolare e

avranno inizio, qualora vengano erogati i fondi del MIUR per attività sportive in ambito extracurricolare, presumibilmente dal mese di febbraio e si concluderanno alla fine del mese di maggio, secondo il seguente prospetto:

- Docenti esecutori Prof.re Lo Presti Benedetto Maria Antonio, Prof.re Furnari Gianfranco, Prof.ssa Castelli Alice
- Attività: Avviamento alla pratica sportiva dei principali sport di squadra e individuali per le classi della scuola secondaria di primo grado.
- Ore totali: solo il monte ore previsto dai fondi del MIUR per attività sportive in ambito extracurricolare.

Il progetto, che prevede il coinvolgimento e la partecipazione anche di alunni diversamente abili, sarà orientato oltre allo svolgimento del programma didattico di alcune discipline individuali e di squadra, anche alla preparazione e partecipazione a tornei e manifestazioni interne di alcuni sport di squadra e individuali per le classi della scuola secondaria di primo grado ed alla partecipazione ai Campionati Studenteschi, Sport e Legalità, Pallavolando, Pallavolando Beach e manifestazioni sportive che si presenteranno nel corso dell'anno scolastico, in discipline sportive scelte dai docenti di Educazione Fisica, con rappresentative maschili e femminili, suddivisi per categorie.

FINALITA' E OBIETTIVI

- Lotta alla dispersione scolastica favorendo la pratica sportiva di tutti gli alunni, soprattutto di coloro che non usufruiscono di altre opportunità e di chi presenta situazioni di svantaggio, per moltiplicare il tempo che ogni studente, per tutto l'anno scolastico, dedicherà alle attività motorie.
- Acquisizione di una cultura del movimento che tenda a promuovere la pratica motoria come stile di vita.
- L'armonico sviluppo corporeo e motorio dell'adolescente, attraverso il miglioramento delle qualità motorie.
- ● Conoscenza degli elementi base di una sana alimentazione per raggiungere un benessere psico-fisico e mantenere un buon stato di salute.
- Attivazione di comportamenti di prevenzione verso alcune devianze giovanili e ampliamento della conoscenza di tematiche come l'alcolismo, il fumo, l'uso di sostanze chimiche atte al miglioramento di prestazioni fisiche, nonché fanatismo, violenza e razzismo.
- La scoperta e l'orientamento delle attitudini personali nei confronti delle attività motorie che possano tradursi in capacità di integrarsi e differenziarsi nel gruppo.
- Promozione dello spirito di una sana competizione, sempre nel rispetto delle regole e degli avversari.

PROGRAMMA

Ad una prima fase dedicata alla preparazione atletica, la conoscenza delle tecniche di

base, la mobilità propedeutica, l'educazione alle regole, al confronto e alla cooperazione e di altre discipline sportive, seguirà un secondo periodo caratterizzato dal perfezionamento delle capacità acquisite, la preparazione tecnica e tattica, la partecipazione emotiva alla competizione sportiva, il completamento del percorso formativo, e l'affinamento delle fasi di gioco.

Si prevede la partecipazione ai Campionati Studenteschi, Sport e Legalità, Pallavolando, Pallavolando Beach e altre manifestazioni sportive che si presenteranno nel corso dell'anno scolastico. Parteciperanno sia rappresentative maschili che femminili, suddivisi per categorie

Si prevederanno lo svolgimento di tornei e manifestazioni sportive interne in orario scolastico per le classi della scuola secondaria di primo grado e confronti agonistici, nelle varie fasi comunale e provinciale, con le altre scuole del territorio secondo calendario.

Si potranno anche prevedere anche attività di preparazione alla pratica sportiva sotto forma di gioco per la scuola primaria

Tutta l'attività avrà inizio, qualora vengano erogati i fondi del MIUR per attività sportive in ambito extracurricolare, orientativamente nel mese di febbraio e si concluderà alla fine del mese di maggio.

Il progetto è interdisciplinare e andrà a sviluppare ed integrare argomenti già presenti nell'attività curricolare senza limitare la stessa.

ATTREZZATURE NECESSARIE

- Palestra dell'Istituto Comprensivo "Pizzigoni-Carducci" plesso Via Suor Maria Mazzarello
- Grandi e piccoli attrezzi come materassi, cavallina, ritti per il salto in alto, tappetini, ostacoli, appoggi, ecc.

Materiali necessari per le varie attività didattiche:

- Palloni di Pallavolo, Pallacanestro e altri sport di squadra, piccoli attrezzi per Ginnastica a corpo libero e Artistica, Atletica leggera e altro.

TEMPI DI VERIFICA

Iniziale

In itinere

Finale

STRUMENTI PER LA VERIFICA

Test

Gare

Tornei

I responsabili del Progetto

Prof.re Lo Presti Benedetto Maria Antonio

Prof.re Furnari Gianfranco

Prof.ssa Castelli Alice